

Sprecht uns an,
wir freuen uns auf euch!



Sport:

Mannschaften:

Timo Frank
sport@tv-adelsdorf.de
Mobil: 0175 7215492

Jugend:

Stefan Schmidt
jugend@tv-adelsdorf.de
Mobil: 0157 74206633

Breitensport / Kommunikation:

Klaus Meszmer
vorsitzender@tv-adelsdorf.de
Mobil: 0174 1689039

Ursula Sieberg
marketing@tv-adelsdorf.de
Mobil: 0171 526 0332

Website:

www.tv-adelsdorf.de



Tennisverein von 1974 Adelsdorf e.V.
Vorstand Marketing & Sponsoring Ursula Sieberg
Am Sportplatz 5
91325 Adelsdorf

Mail: marketing@tv-adelsdorf.de

Vereinsregisternummer: 20396, Amtsgericht Fürth
Mitgliedsnummer im BLSV: 50751

Training & more
mit unserer Tennisschule



Tennisschule Andy Schulze

staatlich geprüfter Tennistrainer C- und B-Lizenz

- Seit 20 Jahren Cheftrainer in Adelsdorf und Trainer in Neustadt/Aisch
- Vereinstraining (Breiten- und Leistungssport)
- Methodisches Förder- und Leistungstraining
- Vom Kleinfeld bis zum Mannschaftsspieler

Kontakt:

Andy Schulze
Am Grünsee 51
91325 Adelsdorf

Mobil: 0172 8145081
Mail: mail@schulze-adelsdorf.de

Training & more
gemeinsame Übungseinheiten



Voneinander lernen

mit Mannschafts- und Hobbyspielern

- Mitstreiter und neue Freunde finden
- zusammen mit erfahrenen TVA-Mitgliedern lernen, üben und trainieren
- in Gruppen gemeinsam Tennisspielen
- Spaß haben, dabei gleichzeitig das eigene Tennisspiel verbessern

Schwerpunkt:

Ergänzende Übungseinheiten für Jugendliche und erwachsene Anfänger und Wiedereinsteiger

Tennis im
TV Adelsdorf



Tennis mit Herz

Advantage TVA

Spielen das ganze Jahr



- 4 gepflegte Freiluftsandplätze
- dank Photovoltaik nachhaltige Tennishalle mit 2 Hallenplätzen (Teppichboden mit Granulat)
- Clubhaus zum gemütlichen Zusammensitzen nach dem Spiel mit Küche, Getränkeautomat, Duschen und überdachter Terrasse
- familiäre Atmosphäre für Jung und Alt
- familien-, single- und seniorenfreundlich
- keine Aufnahmegebühr, günstige Beiträge
- vergünstigte Hallenabos im Winter
- Schnuppermitgliedschaft möglich
- ausreichend Parkplätze und Fahrradständer

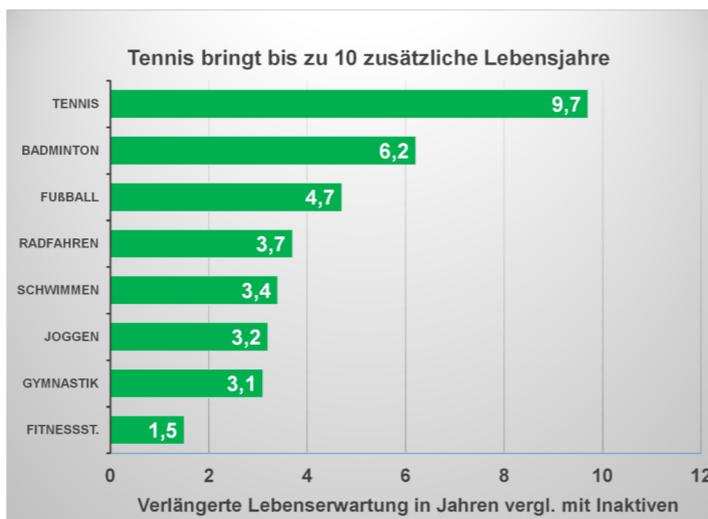
Seit fast 50 Jahren bietet der TV Adelsdorf Sport, Spiel und Spaß für Tennisbegeisterte jeden Alters - sei es im Breitensport, im Leistungssport oder einfach relaxed im Club.

Wir sind für alle da: für Jung und Alt, egal ob Tennisneuling oder Wiedereinsteiger (auch wenn das letzte Match vielleicht Jahre oder Jahrzehnte zurückliegt), ob Hobby- oder Mannschaftsspieler.

Kommt vorbei, spricht uns an - wir freuen uns auf euch!

Tennisspieler

leben länger und gesünder



In der Copenhagen City Heart Study* wurden verschiedene Sportarten auf ihre lebensverlängernde Wirkung verglichen mit Nichtsportlern untersucht. Platz 1 mit fast 10 Jahren längerer Lebenserwartung belegte Tennis! Zusätzlich verbessert Tennis Koordination, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Motorik und stärkt gleichzeitig Herz, Muskeln, Gelenke und Knochen. Ganz nebenbei purzeln die Pfunde. Und selbst in Corona-Zeiten war und ist Tennis der "Mit Abstand beste Sport".

*Quelle: Mayo Clin Proc. 2018 Dec;93(12):1775-1785.

Kindertennis

Mit Spaß zu ersten Ballwechsellern



Wir haben alle Kids im Fokus

- 😊 Tennis für die Kleinsten (3-6 Jahre)
- 😊 Kleinfeldtennis (9 Jahre und jünger)
- 😊 Bambini Tennis (12 Jahre und jünger)

Spiel, Satz, Sieg

für Wettkampfbegeisterte



Du möchtest in einer unserer Mannschaften mitspielen? Auf geht's, wir brauchen immer „schlagkräftige“ Verstärkung.

In die Wettkampf-Saison 2023 startet der TV Adelsdorf mit 3 Damen-, 2 Herren- und 2 Kleinfeld-Mannschaften. Ob Landesliga oder Nordliga, wir freuen uns über jedes neue Mannschaftsmitglied!